

**Lijst met voorbeelden van praktische hulp die ik kan bieden:**

- Informeren over het totale ondersteuningsaanbod en de regelgeving op het gebied van zorg, welzijn, wonen, arbeid, inkomen en recht;
- Algemene voorzieningen uitzoeken/aanvragen (deze zijn toegankelijk zonder indicatie);
- Het samen duidelijk in kaart brengen en op papier verwoorden van jouw situatie (ter onderbouwing van een aanvraag, zodat de betrokken partij jouw situatie goed begrijpt);
- Het leggen van contacten met instanties en betrokken partijen;
- Begeleiding bij een aanvraag voor zorg vanuit de wijkverpleging;
- Begeleiding bij een aanvraag voor dagbesteding, vervangend vervoer, begeleiding, hulp in de huishouding, woningaanpassing, woon- of vervoershulpmiddelen via de gemeente;
- Als er sprake is van langdurig 24-uurs zorg/toezicht: begeleiding bij aanvraag van een indicatie bij het Centrum Indicatiestelling Zorg;
- Begeleiding bij alle hulpaanvragen voor kinderen en jongeren;
- Uitzoeken voor welke financiële regelingen je mogelijk in aanmerking komt;
- Ondersteuning bieden bij de aanvraag van een persoonsgebonden budget (PGB);
- Zorgovereenkomsten checken en bijsturen;
- Op orde brengen van de administratie en hulp bij het invullen van alle formulieren;
- Hulp bij de zoektocht naar passende hulpverleners en/of woonvoorziening;
- Uitzoeken mogelijkheden en aanvragen van vervangende mantelzorg (respijtzorg) zoals vervanging tijdens vakantie, logeeropvang etc.;
- Contact maken met lotgenoten, mantelzorgsteunpunt en andere professionals;
- Uitzoeken mogelijkheden voor inzet hulpmiddelen;
- Berekenen eigen financiële bijdragen;
- Mogelijkheden onderzoeken van een mantelzorgwoning;
- Uitzoeken mogelijkheden inzet vrijwilligers;
- Uitzoeken welke afspraken gemaakt kunnen worden met jouw werkgever, uitdiepen regelgeving in eigen CAO en eventueel bijwonen gesprek met jouw werkgever
- Ook preventief informeren over wetten, regelgeving en het brede ondersteuningsaanbod

**Elke situatie is uniek, ondersteuning is maatwerk!**